



Collaborer avec soi-même pour collaborer plus sereinement avec les autres

Mise à jour le 07/12/2023

Objectifs

- Devenir un pilier pour soi même
- Refaire confiance, Se sentir en sécurité, se libérer des événements et relations passés
- Collaborer plus efficacement et sereinement avec vous-même et avec les autres

Public

Toute personne souhaitant développer sa confiance en soi dans son environnement professionnel.

Programme

Devenir un pilier pour soi même

- Ajuster les attitudes et comportements pour être présent pour soi
- Comprendre et sécuriser ses besoins

Refaire confiance, se sentir en sécurité, se libérer des événements et relations passés

- Développer sa sécurité intérieure au service de ses projets
- Assouplir vos résistances et croyances
- Vous libérer d'expériences passées

Collaborer plus efficacement et sereinement avec vous-même et avec les autres

- Comprendre, accepter et assumer vos envies, vos besoins, vos atouts
- Booster la confiance en soi pour développer la confiance aux autres

DURÉE & DATES

2 jours soit **14 heures**



- 26 novembre + 10 décembre 2024

COÛT

830 € nets de taxes / pers.

INTRA : nous consulter

EFFECTIFS

Min. : 4 participants

Max. : 8 participants

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques et échanges, mises en situation, jeux pédagogiques, exercices
- Séances de formation en salle
- Supports de cours fournis aux stagiaires au format papier ou numérique

SUIVI ET ÉVALUATION

- Signature de feuilles d'émargement.
- Évaluation sous forme de questions orales ou écrites (QCM), mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction.
- Attestation de formation.

ENCADREMENT

Consultant Formateur expert en développement personnel

LIEU

CCI Portes de Normandie
215 route de Paris
27000 Evreux

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

[Retrouvez notre charte d'accueil des personnes en situation de handicap en cliquant ici](#)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

[Retrouvez toutes les modalités d'inscription à nos formations en cliquant ici](#)

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

[Vous souhaitez savoir comment se déroule une formation à la CCI Portes de Normandie ?](#)



[Cliquez ici pour en connaître le déroulement.](#)

TAUX DE RÉUSSITE AUX CERTIFICATIONS

[Cliquez ici pour découvrir les taux de satisfaction à nos formations](#)

BESOINS D'INFOS

DANS LE MÊME DOMAINE

[Accompagner le changement](#)

[Animer des réunions à distance \[100% distanciel\]](#)

[Animer et encadrer une équipe \[Nouveau contenu\]](#)

[Conduire des réunions efficaces](#)

[Gérer les personnalités difficiles](#)

[Manager à distance \[100 % distanciel\]](#)

[Manager ses anciens collaborateurs](#)

[Mener l'entretien annuel d'évaluation](#)

[Négocier et gérer les conflits](#)

[Prévenir les risques psychosociaux](#)

[Renforcer sa posture de manager](#)

[Réussir sa prise de fonction de manager](#)

[Savoir déléguer et responsabiliser ses collaborateurs](#)

[ACCUEIL](#)