SST - Devenir Sauveteur Secouriste du travail : Formation initiale

Mise à jour le 10/11/2026

Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera en capacité de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Le salarié sauveteur secouriste du travail (SST) a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre régulièrement une formation de maintien actualisation des compétences.

Public

Tous salariés

Programme

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Identifier le cadre juridique de son intervention
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Réaliser une protection adaptée

- Définir les champs d'intervention du manager et de son collaborateur

- Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée (adulte – enfant – nourrisson)

- La victime saigne abondamment, la victime s'étouffe, la victime ne répond pas, mais elle respire, la victime ne répond pas et ne respire pas (adulte, enfant, nourrisson), la victime se plaint de malaise, la victime se plaint de brulure, la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.

La Certification des compétences

Seuls les candidats qui ont suivi les totalités de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

DURÉE & DATES

2 jours soit **14 heures**

- 25-26 février 2027
- 14-15 avril 2027
- 20-21 septembre 2027

Pour être informé d'éventuelles dates supplémentaires
ou organiser une formation sur votre site : Écrivez à formationcontinue27@normandie.cci.fr

COÛTS

Interentreprises

- 350 € net de taxe / pers.

Intra-entreprise

- 1890 € net de taxe / groupe 10 pers. max

EFFECTIFS

Effectifs interentreprises

- Min. : 4 participants
- Max. : 10 participants

Effectifs intra-entreprise

- Min. : 4 participants
- Max. : 10 participants

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance d'éléments théoriques, d'exercices pratiques et d'échanges interactifs

Utilisation de matériels pédagogiques spécifiques.

Supports de cours fournis aux stagiaires au format numérique.

L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis à l'issue de la formation initiale

SUIVI ET ÉVALUATION

Signature de feuilles d'émargement.

Evaluation – Questionnaire de satisfaction.

Attestation de formation.

ENCADREMENT

Formateur Titulaire du certificat de « Formateur SST » ou de « Formateur de formateurs SST » valide.

LIEU

En fonction de la formule choisie :

Site CCI Portes de Normandie – 215 route de Paris – Evreux

Site de l'entreprise (+ frais de déplacement de l'animateur)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Retrouvez notre charte d'accueil des personnes en situation de handicap en cliquant ici

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Retrouvez toutes les modalités d'inscription à nos formations en cliquant ici

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Vous souhaitez savoir comment se déroule une formation à la CCI Portes de Normandie ? Cliquez ici pour en connaître le déroulement.

BESOINS D'INFOS

DANS LE MÊME DOMAINE

Apprendre à aider : les premiers secours en santé mentale (PSSM)

Comprendre et déployer l'ISO 9001 v2015

Devenir Sauveteur Secouriste du travail : SST formation initiale

Devenir Sauveteur Secouriste du travail : SST maintien et actualisation des connaissances

Éliminer les gaspillages dans mon service ou ma production

Gagner en rentabilité avec le Lean-Agilité

Gestes et postures au travail et prévention des TMS

Harcèlement, sexisme et violences au travail : identifier et agir

Progresser plus vite à petits pas avec le Kaizen

Réaliser un audit interne

Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux premiers secours

ACCUEIL