



Apprendre à aider : les premiers secours en santé mentale

Mis à jour le 23/1/24

Conforme au référentiel de PSSM France

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public

Tout public à partir de 18 ans

Programme

Appréhender la santé mentale et les interventions de 1^{er} secours

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
 - Troubles psychiques : définition et état des lieux
 - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
 - Interventions en santé mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action PSSM

Identifier le plan d'action pour la dépression

- La dépression : signes et symptômes + interventions
- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire



- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Identifier le plan d'action pour les troubles anxieux

- Les troubles anxieux : signes et symptômes + interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Premiers Secours dans la crise d'attaque de paniques
 - Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Identifier le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Les troubles psychotiques : signes et symptômes + interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
 - Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Identifier le plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances

- Le trouble lié à l'utilisation de substances : signes et symptômes + interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
 - Premiers Secours dans les conduites agressives
 - Urgences médicales.

DURÉE & DATES

2 jours soit **14 heures**

- Dates : nous consulter

COÛT

280 € nets de taxe / pers.

EFFECTIFS

- Min. : 4 participants
- Max. : 10 participants

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES



Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

SUIVI ET ÉVALUATION

Émargement en ligne.

Évaluation de fin de formation

Questionnaire de satisfaction.

Attestation de formation.

ENCADREMENT

Formatrice accrédité par PSSM France

LIEU

En fonction de la formule choisie :

Site CCI Portes de Normandie – 215 route de Paris – Evreux

Site de l'entreprise (+ frais de déplacement de l'animateur)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pensez à nous prévenir **au moins 2 semaines avant la formation** afin que nous puissions nous adapter, au cas par cas, en collaboration avec notre référent handicap ou tout autre partenaire compétent.

Nos salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et des places leur sont réservées sur notre parking.

Consultez [notre charte d'accueil](#)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Cliquez [ici](#) pour consulter les modalités d'inscription de **CCI Portes de Normandie**

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cliquez [ici](#) pour découvrir le déroulement des formations de **CCI Portes de Normandie**.



TAUX DE REUSSITE AUX CERTIFICATIONS

Retrouvez nos certifications professionnelles [ici](#) et les taux de réussite [ici](#)

BESOINS D'INFOS

DANS LE MÊME DOMAINE

[**Apprendre à aider : les premiers secours en santé mentale \(PSSM\) \[NOUVEAU\]**](#)

[**Comprendre et déployer l'ISO 9001 v2015**](#)

[**Devenir Sauveteur Secouriste du travail : formation initiale**](#)

[**Devenir Sauveteur Secouriste du travail : maintien et actualisation des connaissances**](#)

[**Éliminer les gaspillages dans mon service ou ma production**](#)

[**Introduction à la RSE : Norme ISO 26000 \[NOUVEAU\]**](#)

[**Former et outiller un référent RSE dans son entreprise – Masterclass**](#)

[**Gagner en rentabilité avec le Lean-Agilité**](#)

[**Hygiène alimentaire en restauration commerciale**](#)

[**Progresser plus vite à petits pas avec le Kaizen**](#)

[**Réaliser un audit interne**](#)

[**Harcèlement sexuel et agissements sexistes \[NOUVEAU\]**](#)

[**Harcèlement, sexisme et violences au travail : identifier et agir \[NOUVEAU\]**](#)

ACCUEIL