



Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain - niveau 2 - Perfectionnement

Mise à jour le 12/02/2026

Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera en capacité de :

- Manager avec la conscience et les bienfaits de L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE
- Asseoir sa sérénité et son leadership au travers de sa nouvelle méthode managériale
- Communiquer avec le cheval en utilisant son intelligence émotionnelle
- Apporter sécurité, confort et bien-être dans sa communication

Public

Tout public

Programme

Tout le travail avec les chevaux se fait exclusivement à pied.

Atelier consacré à la découverte et l'univers du cheval (règles de sécurité)

Matinée 1 :

- Découverte des softskills liées à l'intelligence émotionnelle
- Exercices avec les chevaux mettant en avant les softs kills liés à l'intelligence émotionnelle (confiance, bienveillance, empathie, curiosité, autonomie...)

Matinée 2 :

- Explication et exemples d'applications en mode « terrain » (Exemple du café du matin)
- Exercices en lien avec les chevaux, pour se rapprocher de ces exemples.

Matinée 3 :

- Travail des croyances. Les déconstruire pour les reconstruire de façon dynamisante
- Exercices avec les chevaux autour de l'influence de notre mental sur notre



langage corporel.

- Travail sur le lâcher-prise.

Matinée 4 :

- Préserver la santé mentale des salariés, les maladies psychosociales à l'aide de l'I.E.
- Exercices avec les chevaux, autour de la recherche du bien-être dans la relation à l'autre.

Matinée 5 :

- Manager avec la conscience des bienfaits de l'I.E. pour impacter positivement la productivité et la rentabilité, tout en stoppant l'absentéisme.
- Exercices mettant en avant la motivation intrinsèque du cheval et de l'humain

DURÉE & DATES

2,5 jours soit **17,5 heures**

Pour être informé des prochaines dates : [Écrivez à formationcontinue27@normandie.cci.fr](mailto:Ecrivez%20a%20formationcontinue27@normandie.cci.fr)

COÛT

1375 € net de taxe / pers.

EFFECTIFS

Min. : 6 participants

Max. : 8 participants

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Alternance d'éléments théoriques, des activités pratiques et des échanges interactifs.
- Exercices pratiques

SUIVI ET ÉVALUATION

- Signature de feuilles d'émargement.
- Evaluation
- Questionnaire de satisfaction.
- Attestation de formation.

ENCADREMENT



- Formatrice consultante spécialisée dans la relation homme-cheval
- Formateur consultant Expert en intelligence émotionnelle

LIEU

Les Ecuries d'AM La Boé
61300 Crulai

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

[Retrouvez notre charte d'accueil des personnes en situation de handicap en cliquant ici](#)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

[Retrouvez toutes les modalités d'inscription à nos formations en cliquant ici](#)

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

[Vous souhaitez savoir comment se déroule une formation à la CCI Portes de Normandie ? Cliquez ici pour en connaître le déroulement.](#)

TAUX DE RÉUSSITE AUX CERTIFICATIONS

[Cliquez ici pour découvrir les taux de satisfaction à nos formations](#)

BESOINS D'INFOS

DANS LE MÊME DOMAINE

[Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain – niveau 1 – Initiation](#)

[Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain – niveau 2 – Perfectionnement](#)

[Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain – niveau 3 – Maîtrise](#)

[ACCUEIL](#)