



Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain - niveau 1 - Initiation

Mise à jour le 12/02/2026

Niveau 1 – Initiation

Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera en capacité de :

- Se situer dans le tableau des émotions
- Switcher son état émotionnel premier
- Être conscient de ses émotions face au cheval
- Reconnaître leurs impacts sur le cheval

Public

Tout public

Programme

Tout le travail avec les chevaux se fait exclusivement à pied.

Atelier consacré à la découverte et l'univers du cheval (règles de sécurité)

Matinée 1 :

- Découverte et définition de l'intelligence émotionnelle
- Différence avec l'intelligence intellectuelle
- Découverte et l'univers du cheval (règles de sécurité)
- Etablir des interactions positives

Matinée 2 :

- Découverte et compréhension du tableau haut et bas des émotions
- Exercices divers avec les chevaux permettant de mettre en avant des émotions en fonction des situations choisies par l'équicoach.

Matinée 3 :



- Découverte des différentes formes d'intelligence émotionnelle qui en découle
- Exercices pratiques avec les chevaux mettant en avant l'intelligence relationnelle collective et créative.

Matinée 4 :

- Switcher du bas vers le haut du tableau pour gérer et maîtriser ses émotions
- Exercices mettant en avant le lien entre émotion et interaction.

Matinée 5 :

- Apprendre à gérer son stress pour mieux communiquer en public
- Exercices simples

DURÉE & DATES

2,5 jours soit **17,5 heures**

- 9-10 avril 2026 + retour d'expérience le 29 mai matin
- 8-9 octobre 2026 + retour d'expérience le 20 novembre matin

Pour être informé d'éventuelles dates supplémentaires : [Écrivez à formationcontinue27@normandie.cci.fr](mailto:formationcontinue27@normandie.cci.fr)

COÛT

1375 € net de taxe / pers.

EFFECTIFS

Min. : 6 participants

Max. : 8 participants

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Alternance d'éléments théoriques, des activités pratiques et des échanges interactifs.
- Exercices pratiques

SUIVI ET ÉVALUATION

- Signature de feuilles d'émargement.
- Evaluation
- Questionnaire de satisfaction.
- Attestation de formation.



ENCADREMENT

- Formatrice consultante spécialisée dans la relation homme-cheval
- Formateur consultant Expert en intelligence émotionnelle

LIEU

Les Ecuries d'AM La Boé
61300 Crulai

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

[Retrouvez notre charte d'accueil des personnes en situation de handicap en cliquant ici](#)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

[Retrouvez toutes les modalités d'inscription à nos formations en cliquant ici](#)

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

[Vous souhaitez savoir comment se déroule une formation à la CCI Portes de Normandie ? Cliquez ici pour en connaître le déroulement.](#)

TAUX DE RÉUSSITE AUX CERTIFICATIONS

[Cliquez ici pour découvrir les taux de satisfaction à nos formations](#)

BESOINS D'INFOS

DANS LE MÊME DOMAINE

[Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain – niveau 1 – Initiation](#)

[Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain – niveau 2 – Perfectionnement](#)

[Intelligence émotionnelle et équicoaching au service de l'humain – niveau 3 – Maîtrise](#)

[ACCUEIL](#)