



Bien vivre le télétravail

MANAGEMENT – RH

Bien vivre le télétravail

Mise à jour le 2/12/21

Objectifs

- Créer les bonnes conditions pour travailler à distance
- Structurer sa journée de télétravail pour améliorer son efficacité
- Préserver le lien entre les managers et les équipes

Public

Toute personne souhaitant améliorer sa pratique ou mieux vivre le télétravail

Programme

- Carrousel pour situer le sujet
- Identification des routines
- Déplacement, trajet
- Tenue
- Séparation espaces pro-perso

- Poste de travail



- Équipement informatique
- Confort physique
- Écologie de la personne

- Objectifs
- Communication
- Organisation
- Voleurs de temps

- Horaires de travail, de repos
- Pauses

- Précautions, sécurité, obligations
- Utiliser les outils collaboratifs

- Apporter du vivant
- Maintenir le collaboratif

Ces 2 ½ journées comprennent :

- la démonstration et la mise en application des outils collaboratifs.

DURÉE & DATES

- 16-17 mai 2022 (après-midi)
- 1-2 décembre 2022 (matins)

COÛT

390 € nets de taxes / pers.

EFFECTIFS

Min. : 4 participants

Max. : 8 participants

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Formation réalisée à distance via TEAMS ou ZOOM
- Échanges de pratiques et mises en situation permettant de donner du sens aux apports théoriques.
- Utilisation d'outils collaboratifs numériques afin d'en expérimenter l'usage.

SUIVI ET ÉVALUATION



- Évaluation sous forme de questions orales ou écrites (QCM)
- Signature de feuilles d'émargement.
- Attestation de formation.

ENCADREMENT

Consultant Formateur en Efficacité Professionnelle

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pensez à nous prévenir **au moins 2 semaines avant la formation** afin que nous puissions nous adapter, au cas par cas, en collaboration avec notre référent handicap ou tout autre partenaire compétent.

Nos salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et des places leur sont réservées sur notre parking.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

TAUX DE REUSSITE AUX CERTIFICATIONS

[BESOINS D'INFOS](#)

DANS LE MÊME DOMAINE

[ACCUEIL](#)