



# L'art de convaincre en améliorant son charisme

Mise à jour le 12/01/2026

## Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera en capacité de :

- Etablir un contact favorable avec un sujet en vue d'une alliance professionnelle ou privée
- Recadrer les préoccupations du sujet autour d'une collaboration en vue de réaliser l'objectif défini avec lui.
- Tenir compte des modalités sensorielles les plus représentées dans l'entretien (visuel, olfactif...)
- Acquérir les approches d'une attitude hypnotique et charismatique

## Public

Tout public

## Programme

### 1er jour

- Les postulats La PNL/ Théorie et pratique
- Ancrage/ recadrage/ croyance/ position méta/dissociation
- La synchronisation NON VERBALE
- La synchronisation VERBALE
- Exercices d'application par groupes

### 2e jour

#### LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE

- Confidentialité
- Tour de table et objectifs des participants
- Quelques généralités
- L'histoire
- L'hypnose : mise en œuvre de son potentiel

#### LA CONGRUENCE ET L'INCONGRUENCE

---



## LE VAKOG

- Mouvement oculaire
- Scénario de vie
- Définitions et principes
- Exercices d'application par groupes

### 3e jour

#### RETOUR SUR L'EXPERIENCE (EVALUATION DES PRATIQUES)

- Présentation par les participants de l'avancée du projet de prise en charge, points forts, points à améliorer, difficultés de mise en œuvre
- Synthèse par le formateur
- Rappels théoriques cibles à partir des retours

#### DURÉE & DATES

3 jours soit **21 heures**

- [Écrivez-nous pour être informé\(e\) des prochaines dates](#)

Réalisable en **INTRA** sur devis personnalisé [formationcontinue27@normandie.cci.fr](mailto:formationcontinue27@normandie.cci.fr)

#### COÛT

1350 € net de taxe / pers.

#### EFFECTIFS

Interentreprise :

- Min. : 3 participants
- Max. : 8 participants

Intra-entreprise :

- Min. : 1 participants
- Max. : 6 participants

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Alternance d'éléments théoriques, des activités pratiques et des échanges interactifs.
- Exercices pratiques



## **SUIVI ET ÉVALUATION**

- Signature de feuilles d'émargement.
- Evaluation
- Questionnaire de satisfaction.
- Attestation de formation.

## **ENCADREMENT**

Formatrice PNL / hypnothérapeute

## **LIEU**

CCI Portes de Normandie – Evreux ou site de l'entreprise

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

[Retrouvez notre charte d'accueil des personnes en situation de handicap en cliquant ici](#)

## **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

[Retrouvez toutes les modalités d'inscription à nos formations en cliquant ici](#)

## **DÉROULEMENT DE LA FORMATION**

[Vous souhaitez savoir comment se déroule une formation à la CCI Portes de Normandie ? Cliquez ici pour en connaître le déroulement.](#)

## **TAUX DE RÉUSSITE AUX CERTIFICATIONS**

[Cliquez ici pour découvrir les taux de satisfaction à nos formations](#)

## **BESOINS D'INFOS**

## **DANS LE MEME DOMAINE**

[Améliorer sa communication professionnelle \(test de personnalité, DISC, remis\)](#)

[Améliorer ses écrits professionnels](#)

[Se connaître pour trouver sa place dans une équipe](#)

[Développer la confiance en soi en milieu professionnel](#)



**[NOUVEAU]** [Développer l'écoute active en milieu professionnel](#)

[Être à l'aise pour s'exprimer en milieu professionnel](#)

[La gestion du stress](#)

[Gérer son temps et ses priorités](#)

[L'art de convaincre en améliorant son charisme \(le + pour la négociation\)](#)

[Lâcher prise et prendre du recul](#)

[L'Orthographe autrement avec la Méthode Joannidès](#)

[Prendre des notes et rédiger des comptes rendus](#)

[S'exercer à la communication non violente \(CNV\)](#)

[ACCUEIL](#)